Картотека пальчиковых игр для детей 2-3 лет

СЕНТЯБРЬ

Тема 1. «Здравствуй, детский сад»

***«В детский сад идти пора»***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик –прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул.Встали пальчики, ура!В детский сад идти пора. | *Дети поочередно загибают пальчики руки.**Дети машут кистями рук.* |

Тема 2. «Мой дом»

***Дом***

|  |  |
| --- | --- |
| Молоточком я стучу, Дом построить я хочу.Строю я высокий дом, Буду жить я в доме том. | * постукивать кулачками друг о друга.
* соединить кончики пальцев обеих рук.
* поднять выпрямленные ладони вверх.
* похлопать в ладоши.
 |

Тема 3. «Урожай»

***Капуста***

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капусту рубим-рубим, Мы морковку трем-трем, Мы капусту солим-солим, Мы капусту мнем-мнем.А потом, а потом мы ее жуем- жуем.Ам! | * говорить ритмично, руками показать, как мы рубим капусту.
* показать, как мы трем морковку.
* пальчики щепоткой – посолить.
* руками "мять" капусту.
* класть по очереди щепотками в рот.
 |

Тема 4. «Наш быт»

***«Варись, варись, кашка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькай веселее!*«Буль! Буль!..»* Варись, кашка, сладка Из густого молока, **Из** густого молока,Да **из** мелкой крупки... *(Говорком.)**У* того, кто кашку съест, Вырастут все зубки! | *Водят указательным пальцем по ладошке другой руки («варят кашку»).**Произносят слова и сжимают, и разжимают пальцы.**«Варят кашку». Грозят пальцем.**Щелкают зубами.* |

ОКТЯБРЬ

Тема 1. «Животный мир»

***«Мышка»***

|  |  |
| --- | --- |
| У серой малышки — Маленькой мышки В это воскресеньеБудет день рожденья! Вот она ушками махала! Уж она лапками стучала! Шевелила хвостикомИ звала всех в гости к нам! | * *собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая*

*мышек.** *раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами.*
* *хлопаем ладонями по столу.*
* *сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышиные хвостики.*
* *потираем ладони одна о другую.*
 |

Тема 2. «Я – человек»

***Шалун***

|  |  |
| --- | --- |
| Наша Маша варила кашу Кашу сварила, малышей кормила.Этому дала, этому дала, Этому дала, этому дала, А этому - не дала.Он много шалил, Свою тарелку разбил. | - *чертить круговые линии на ладошке.** *загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.*
* *указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу.*
 |

Тема 3. Народная культура и традиции в игре

***«Сидит белка на тележке»***

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке, Продает она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью,Синичке,Мишке толстопятому, Заиньке усатому. | * *соединяем ладони и растираем их друг о друга.*
* *пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.*
 |

Тема 4. Музыкальная гостиная «Краски осени»

***«Дождь»***

|  |  |
| --- | --- |
| Капельки-дождинки Упали на травинки. Кап-кап капельки, Кап-кап маленьки.На ладошки дети Ловят капли эти. Кап-кап капельки, Кап-кап маленьки. | *раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли. подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней, делаем то же самое с другой ладонью.* |

Тема 1. Я в мире людей «Дружба»

***«Котик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Котик маленький сидит И ушами шевелит.Вот как, вот как, Как ушами шевелит.Котик маленький замерз Прикрывает лапкой нос. Котик-котик, Котофей! Быстро мы тебя согреем! Прыг-скок, прыг-скок!Прыгай с пятки на носок! | *раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, показывая, как котик шевелит ушами*,*потираем нос поочередно то одной, то другой ладонью.**прыгаем или сидя шевелим ногами, переставляя стопы с пятки на носок.* |

Тема 2. Транспорт

***Машины***

|  |  |
| --- | --- |
| По шоссе идут машины, По асфальту едут шины. По дороге не беги,Я скажу тебе: «Би-би». | *Крутят воображаемый руль.**Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.**Погрозили пальцем.**Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».* |

Тема 3. Школа здоровья «Здоровей-ка»

***«Перчатки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Нарядили ребяткиСвои пальчики в перчатки. Раз, два, три, четыре, пять — Надо всех пересчитать.Десять пальцев — как отряд, И костюму каждый рад.Стать сильными стараются, Спортом занимаются. | *Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук.**Во время счета сгибаем поочередно все пальцы.**сжимаем и разжимаем пальцы. Действия выполняем обеими руками одновременно.* |

Тема 4. «Кто как готовится к зиме»

***«Зайчата»***

|  |  |
| --- | --- |
| Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрей согреться,Надо спинками тереться. | *Сжать пальчики в кулаки, а**указательные и средние выпрямить –**«ушки». «Зайчики»-кулачки прыгают. Дети трут кулачками друг о друга.* |

Тема 5. «Мамина неделя»

***Колобок***

|  |  |
| --- | --- |
| Тесто мы месили, Пирожки лепили.Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп, Получился колобок. | *Делают круговые движения кулачками. Лепят «пирожки».**«Тарелочки».**Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.* |

Тема 1. Здравствуй, зимушка-зима

***«Зимняя прогулка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Очень холодно зимой,Но мы пойдем гулять с тобой Я надену шубку,Я надену шарфик, И еще платок,А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавичкиНа ручки натяну. | *Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.* |

Тема 2. Город мастеров.

***«Мастер»***

|  |  |
| --- | --- |
| Мастер шкафчик мастерил, Ровно досочки пилил, Молотком по ним стучал, Точно гвозди забивал.Дверки сделал и замок, Ключик сделать он не смог. | * *ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад.*
* *сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди».*
* *соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки».*
* *соединяем пальцы обеих рук в замок. Игру можно повторить несколько раз.*
 |

Тема 3. Зима-волшебница.

***«Санки»***

|  |  |
| --- | --- |
| По горе несутся санки,В них Наташка и Оксанка. По другой несутся горке Санки с Мишкой и Егоркой. Где гора кончается,Там они встречаются. | * *двумя или четырьмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до кисти.*
* *тоже самое по другой руке.*
* *сцепляем пальцы обеих рук в замок.*
 |

Тема 4. Новогодний калейдоскоп

***«Елочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Праздник приближается, ёлка наряжается: Шарики висят,Звёздочки горят, А хлопушка - бомКонфетти кругом! | *-пальчики двух рук пропустить между собой (елка).** *«фонарики», кисти рук крутятся в воздухе.*
* *хлопок в ладоши.*
* *«клюем» пальчиками.*
 |

Тема 1. «В гостях у сказки»

***Курочка Ряба***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла. Ой, яичко уронила.Посмотрите-ка, разбила! | * бег пальцами по столу.
* имитация движения «хвостиком».
* сжимают ручки в кулачки - «яичко».
* «бросить» кисти рук вниз.
 |

Тема 2. «Зимние забавы»

***Зимние забавы.***

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять, Бабу снежную слепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись, Все в снегу домой пришли, Суп поели,Спать легли. | * *загибают пальчики.*
* *указательным и средними пальчиками "идут" по столу.*
* *катают ручками "комок". "кормят птичек ".*
* *ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.*
* *кладут ладошки на стол то одной стороной, то другой.*
* *отряхивают ладошки.*
* *"едят суп".*
* *ладошки под щечку.*
 |

Тема 3. Этикет

***«Тихо — громко» Е. Тиличеевой***

|  |  |
| --- | --- |
| У ребяток ручки хлопают, Тихо-тихо ручки хлопают. Громче хлопают,Сами хлопают, Ну и хлопают, Вот так хлопают!У ребяток ножки топают, Тихо-тихо ножки топают. Громче топают,Сами топают, Ну и топают, Вот так топают!*Ю. Островский* | *Тихо хлопают в ладоши. Громко хлопают.**Тихо топают ногами. Громко топают.* |

***«Птичка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Маленькая птичка Прилетела к нам, к нам, к нам. Маленькой птичкеЗернышек я дам, дам, дам. Маленькая птичкаЗернышки клюет, клюет. Маленькая птичка Песенки поет, поет.Чик-чирик! Чик-чирик!*Н. Найденова* | *Взмахивают руками-«крыльями».**«Крошат» зерно (мелко перебирают пальцами).**Стучат указательными пальцами по коленям.**Взмахивают руками-«крыльями».* |

ФЕВРАЛЬ

Тема 1. «Маленькие исследователи»

***Шарик***

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем быстро шарик. Он становится большой. Вдруг шар лопнул, Воздух вышел -Стал он тонкий и худой! | *Пальцы сложить в замочек. Медленно их разводим. Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут.**Хлопаем.**Смыкаем ладошки друг с другом.* |

Тема 2. Путешествия и открытия

***«Дорожки»***

|  |  |
| --- | --- |
| На каждой ладошке Есть три дорожки.Все дорожки мы найдем, Пальчиком по ним пройдем: Раз дорожка, два и три — Пальцем каждую потри! | *указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.* |

Тема 3. Неделя мужества «Наши защитники»

***Наша армия.***

|  |  |
| --- | --- |
| Аты - баты, аты - баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота –Рота за ротой. | *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.* |

***Дружная семья***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, А вот этот пальчик – я,Вместе – дружная семья! | * *загибают поочередно пальцы, начиная с большого.*
* *хлопают в ладоши.*
 |

МАРТ

Тема 1. Встреча весны «Женский день»

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как вчера у бабушки Мы пекли оладушки. Раз-два, румяныеРаз-два, горячие! Раз-два, их жарили!Три — поворачивали! Вкусные оладушки Ели мы у бабушки! | *кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем*! *их на тыльную сторону. ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки. повторяем первое движение.**ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки* |

Тема 2. Миром правит доброта

***«Пес»***

|  |  |
| --- | --- |
| Возле будки дремлетпес, Спит, закрывши лапой нос.Накормить его забыли, С поводка не отцепили, И голодный наш Трезор Грустно охраняет двор. Я налью побольше щей,Накормлю его скорей! | *соединяем ладони с**сомкнутыми пальцами крест-накрест и качаем кистями рук вправо-влево, вперед-назад.**ладонной стороной кисти одной руки поглаживаем тыльную сторону другой затем руки меняем.**поднимаем кисти рук ладонями наружу, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы.* |

Тема 3. Я и мои друзья в мире игры

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Динь-дилень, Динь-дилень!Светит солнце целый день, Жарит нам оладушки,Как у нашей бабушки — Пирожки песочные Румяные и сочные! | * *поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо-влево.*
* *слегка похлопываем по столу то тыльной, то ладонной стороной кисти, словно переворачиваем оладушки на*

*сковороде.** *соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так, чтобы*

*сверху оказывалась то одна, то другая ладонь.* |

Тема 4. «День смеха», «Цирк», «Театр»

***"Часы "***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышь полезла в первый раз Посмотреть, который час.Вдруг часы сказали: "Бом!", Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла второй раз Посмотреть, который час.Вдруг часы сказали: "Бом, бом!"Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла в третий раз Посмотреть, который час.Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!"Мышь скатилась кувырком. | Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки.Один хлопок над головой. Руки "скатываются" на пол. Два хлопка.Руки "скатываются" на пол. Три хлопка.Руки "скатываются" на пол. |

АПРЕЛЬ

Тема 1. «Быть здоровыми хотим»

***«Плескалочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Лейся вниз, Вода текучая. Вверх тянись, Дитя растучее. Смывайся, беда, Как с гуся вода.*Л. Яхнин* | *Дети проводят ладонями по телу от головы до ног.**Поднимают руки и тянутся вверх, вставая на носки.**Проводят ладонями по лицу сверху вниз.* |

Тема 2. «Весна шагает по планете»

***«Птички»***

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к нашей сестричке Весной прилетали птички: Эта птичка — совушка, Ну, а эта — скворушка.Эта птичка — воробей, Ну, а эта — соловей.Это — дятел, это — стриж, Это же — поющий чиж.Эта птичка — коростель, Эта птичка — свиристель, Ну, а это издалекаПрилетела к нам сорока. | *Поднимаем обе руки и машем кистями, изображая крылья птиц.**Называя птиц, поглаживаем, разминаем или растираем поочередно каждый палец.* |

***«Скворцы»***

|  |  |
| --- | --- |
| Птенчики скворцов зовут:«Мама, папа! Тут мы, тут! Принесите нам едыИ немножечко воды. Червячков мы поедимС вами в небо полетим!» | *собираем пальцы обеих рук в щепоть и поочередно раскрываем «клювики». соединяем кисти рук крест-**накрест*, *соприкасаясь ими в области запястья. Машем кистями, как**крыльями.* |

Тема 4. «Волшебница вода»

***«Дождик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик, дождик, веселей, Капай, капай, не жалей!Брызни в поле пуще — Станет трава гуще!Только нас не замочи,Зря в окошко нестучи! *Русская народная песня* | *Поднимают руки и встряхивают кистями. Стучат указательным**пальцем одной руки по ладони другой. Встряхивают кистями рук.**Плавно поднимают руки вверх. Грозят пальчиком.**Стучат кулаком по ладони другой руки.* |

МАЙ

Тема 1. Неделя весны и памяти

***«Солнце»***

|  |  |
| --- | --- |
| Солнышко яркое в небе сияло,Лучами своими нас согревало.Тучки по небу быстро бежали,Лучики в тучках надолго застряли.Но появился ветер могучий И разогнал все мрачные тучи.Солнышко снова на небе сияет,Жаркие лучики нас согревают. | * *поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук.*
* *соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения.*
* *поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево.*
* *снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи».*
 |

Тема 2. Безопасное детство

***«На крыше»***

|  |  |
| --- | --- |
| Серый кот залез на крышу. Ну а там сидели мыши.Как увидели кота, Разбежались кто куда. | *«Пробегают» пальцами от коленок до макушки.**Быстро «пробегают» пальцами вниз от макушки до колен.* |

***«Жук»***

|  |  |
| --- | --- |
| Жук залез на лесенку, Распевает песенку:«Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я на лесенке сижу!»С лесенки жучок упал И сердито зажужжал:«Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я под лесенкой лежу!» Мы жучка поднимем, Ласково обнимем! | * *раскрываем ладонь и разъединяем пальцы, ставим ее ребром на поверхность стола.*

*Пальцами второй руки перебираем пальцы первой, словно поднимаемся по ступенькам.** *то «поднимаемся» на «лесенку», то*

*«спускаемся» с нее.** *поднимаем обе руки вверх и опускаем их на стол, несколько раз хлопая по поверхности.*
* *поглаживаем ладонями тыльные стороны кистей обеих рук.*
 |

Тема 4. «Вот какие мы стали большие»

***«Цветочек»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как у Насти маленькой Есть цветочек аленький, А его лепестки —*.*Это пальцы у руки.Раз, два, три, четыре, пять Учим Настеньку считать! | *раскрываем ладонь одной руки и**указательным пальцем другой руки поглаживаем ее круговыми движениями тем же указательным пальцем*—*слегка нажимаем на подушечки пальцев во время счета**или поглаживаем каждый палец от основания до подушечки.**Повторяем все для другой руки.* |

Тема 5. «Здравствуй, лето!»

***«Паучок»***

|  |  |
| --- | --- |
| Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.Дождик с неба вдруг полил, Паучков на землю смыл.Солнце стало пригревать,Паучок ползёт опять,А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке. | *Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.**Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям.**Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены,**качаем руками (солнышко светит). Действия аналогичны первоначальным, "паучки" ползают на голове.* |