Картотека пальчиковых игр для детей 2-3 лет

СЕНТЯБРЬ

Тема 1. «Здравствуй, детский сад»

***«В детский сад идти пора»***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик –  прыг в кровать, Этот пальчик прикорнул, Этот пальчик уж уснул.  Встали пальчики, ура!  В детский сад идти пора. | *Дети поочередно загибают пальчики руки.*  *Дети машут кистями рук.* |

Тема 2. «Мой дом»

***Дом***

|  |  |
| --- | --- |
| Молоточком я стучу, Дом построить я хочу.  Строю я высокий дом, Буду жить я в доме том. | * постукивать кулачками друг о друга. * соединить кончики пальцев обеих рук. * поднять выпрямленные ладони вверх. * похлопать в ладоши. |

Тема 3. «Урожай»

***Капуста***

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капусту рубим-рубим, Мы морковку трем-трем, Мы капусту солим-солим, Мы капусту мнем-мнем.  А потом, а потом мы ее жуем- жуем.  Ам! | * говорить ритмично, руками показать, как мы рубим капусту. * показать, как мы трем морковку. * пальчики щепоткой – посолить. * руками "мять" капусту. * класть по очереди щепотками в рот. |

Тема 4. «Наш быт»

***«Варись, варись, кашка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькай веселее!  *«Буль! Буль!..»* Варись, кашка, сладка Из густого молока, **Из** густого молока,  Да **из** мелкой крупки... *(Говорком.)*  *У* того, кто кашку съест, Вырастут все зубки! | *Водят указательным пальцем по ладошке другой руки («варят кашку»).*  *Произносят слова и сжимают, и разжимают пальцы.*  *«Варят кашку». Грозят пальцем.*  *Щелкают зубами.* |

ОКТЯБРЬ

Тема 1. «Животный мир»

***«Мышка»***

|  |  |
| --- | --- |
| У серой малышки — Маленькой мышки В это воскресенье  Будет день рожденья! Вот она ушками махала! Уж она лапками стучала! Шевелила хвостиком  И звала всех в гости к нам! | * *собираем пальцы обеих рук в щепоть и двигаем ими по столу, изображая*   *мышек.*   * *раскрываем ладони и приставляем их к ушам, машем сомкнутыми пальцами.* * *хлопаем ладонями по столу.* * *сгибаем и разгибаем указательные пальцы, изображая мышиные хвостики.* * *потираем ладони одна о другую.* |

Тема 2. «Я – человек»

***Шалун***

|  |  |
| --- | --- |
| Наша Маша варила кашу Кашу сварила, малышей кормила.  Этому дала, этому дала, Этому дала, этому дала, А этому - не дала.  Он много шалил, Свою тарелку разбил. | - *чертить круговые линии на ладошке.*   * *загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.* * *указательным пальцем другой руки постукивать по большому пальцу.* |

Тема 3. Народная культура и традиции в игре

***«Сидит белка на тележке»***

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке, Продает она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью,  Синичке,  Мишке толстопятому, Заиньке усатому. | * *соединяем ладони и растираем их друг о друга.* * *пальцами одной руки растираем каждый палец другой руки от основания до кончиков.* |

Тема 4. Музыкальная гостиная «Краски осени»

***«Дождь»***

|  |  |
| --- | --- |
| Капельки-дождинки Упали на травинки. Кап-кап капельки, Кап-кап маленьки.  На ладошки дети Ловят капли эти. Кап-кап капельки, Кап-кап маленьки. | *раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли. подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней, делаем то же самое с другой ладонью.* |

Тема 1. Я в мире людей «Дружба»

***«Котик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Котик маленький сидит И ушами шевелит.  Вот как, вот как, Как ушами шевелит.  Котик маленький замерз Прикрывает лапкой нос. Котик-котик, Котофей! Быстро мы тебя согреем! Прыг-скок, прыг-скок!  Прыгай с пятки на носок! | *раскрытые ладони прикладываем к ушам, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы, показывая, как котик шевелит ушами*,  *потираем нос поочередно то одной, то другой ладонью.*  *прыгаем или сидя шевелим ногами, переставляя стопы с пятки на носок.* |

Тема 2. Транспорт

***Машины***

|  |  |
| --- | --- |
| По шоссе идут машины, По асфальту едут шины. По дороге не беги,  Я скажу тебе: «Би-би». | *Крутят воображаемый руль.*  *Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*  *Погрозили пальцем.*  *Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».* |

Тема 3. Школа здоровья «Здоровей-ка»

***«Перчатки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Нарядили ребятки  Свои пальчики в перчатки. Раз, два, три, четыре, пять — Надо всех пересчитать.  Десять пальцев — как отряд, И костюму каждый рад.  Стать сильными стараются, Спортом занимаются. | *Сжимаем и разжимаем дважды пальцы обеих рук.*  *Во время счета сгибаем поочередно все пальцы.*  *сжимаем и разжимаем пальцы. Действия выполняем обеими руками одновременно.* |

Тема 4. «Кто как готовится к зиме»

***«Зайчата»***

|  |  |
| --- | --- |
| Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрей согреться,  Надо спинками тереться. | *Сжать пальчики в кулаки, а*  *указательные и средние выпрямить –*  *«ушки». «Зайчики»-кулачки прыгают. Дети трут кулачками друг о друга.* |

Тема 5. «Мамина неделя»

***Колобок***

|  |  |
| --- | --- |
| Тесто мы месили, Пирожки лепили.  Шлеп-шлеп, шлеп-шлеп, Получился колобок. | *Делают круговые движения кулачками. Лепят «пирожки».*  *«Тарелочки».*  *Соединяют подушечки пальцев, округляют ладони.* |

Тема 1. Здравствуй, зимушка-зима

***«Зимняя прогулка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Очень холодно зимой,  Но мы пойдем гулять с тобой Я надену шубку,  Я надену шарфик, И еще платок,  А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички  На ручки натяну. | *Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.* |

Тема 2. Город мастеров.

***«Мастер»***

|  |  |
| --- | --- |
| Мастер шкафчик мастерил, Ровно досочки пилил, Молотком по ним стучал, Точно гвозди забивал.  Дверки сделал и замок, Ключик сделать он не смог. | * *ставим ладони ребром и «пилим» по поверхности стола, совершая движения вперед-назад.* * *сжимаем руки в кулаки и стучим по столу, «забивая гвозди».* * *соединяем боковые поверхности больших пальцев, раскрываем и закрываем «дверки».* * *соединяем пальцы обеих рук в замок. Игру можно повторить несколько раз.* |

Тема 3. Зима-волшебница.

***«Санки»***

|  |  |
| --- | --- |
| По горе несутся санки,  В них Наташка и Оксанка. По другой несутся горке Санки с Мишкой и Егоркой. Где гора кончается,  Там они встречаются. | * *двумя или четырьмя сомкнутыми пальцами одной руки «едем» по внутренней поверхности другой руки вниз от локтя до кисти.* * *тоже самое по другой руке.* * *сцепляем пальцы обеих рук в замок.* |

Тема 4. Новогодний калейдоскоп

***«Елочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Праздник приближается, ёлка наряжается: Шарики висят,  Звёздочки горят, А хлопушка - бом  Конфетти кругом! | *-пальчики двух рук пропустить между собой (елка).*   * *«фонарики», кисти рук крутятся в воздухе.* * *хлопок в ладоши.* * *«клюем» пальчиками.* |

Тема 1. «В гостях у сказки»

***Курочка Ряба***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышка быстренько бежала, Мышка хвостиком виляла. Ой, яичко уронила.  Посмотрите-ка, разбила! | * бег пальцами по столу. * имитация движения «хвостиком». * сжимают ручки в кулачки - «яичко». * «бросить» кисти рук вниз. |

Тема 2. «Зимние забавы»

***Зимние забавы.***

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять Мы во двор пошли гулять, Бабу снежную слепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А ещё в снегу валялись, Все в снегу домой пришли, Суп поели,  Спать легли. | * *загибают пальчики.* * *указательным и средними пальчиками "идут" по столу.* * *катают ручками "комок". "кормят птичек ".* * *ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.* * *кладут ладошки на стол то одной стороной, то другой.* * *отряхивают ладошки.* * *"едят суп".* * *ладошки под щечку.* |

Тема 3. Этикет

***«Тихо — громко» Е. Тиличеевой***

|  |  |
| --- | --- |
| У ребяток ручки хлопают, Тихо-тихо ручки хлопают. Громче хлопают,  Сами хлопают, Ну и хлопают, Вот так хлопают!  У ребяток ножки топают, Тихо-тихо ножки топают. Громче топают,  Сами топают, Ну и топают, Вот так топают!  *Ю. Островский* | *Тихо хлопают в ладоши. Громко хлопают.*  *Тихо топают ногами. Громко топают.* |

***«Птичка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Маленькая птичка Прилетела к нам, к нам, к нам. Маленькой птичке  Зернышек я дам, дам, дам. Маленькая птичка  Зернышки клюет, клюет. Маленькая птичка Песенки поет, поет.  Чик-чирик! Чик-чирик!  *Н. Найденова* | *Взмахивают руками-«крыльями».*  *«Крошат» зерно (мелко перебирают пальцами).*  *Стучат указательными пальцами по коленям.*  *Взмахивают руками-«крыльями».* |

ФЕВРАЛЬ

Тема 1. «Маленькие исследователи»

***Шарик***

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем быстро шарик. Он становится большой. Вдруг шар лопнул, Воздух вышел -  Стал он тонкий и худой! | *Пальцы сложить в замочек. Медленно их разводим. Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик надут.*  *Хлопаем.*  *Смыкаем ладошки друг с другом.* |

Тема 2. Путешествия и открытия

***«Дорожки»***

|  |  |
| --- | --- |
| На каждой ладошке Есть три дорожки.  Все дорожки мы найдем, Пальчиком по ним пройдем: Раз дорожка, два и три — Пальцем каждую потри! | *указательным пальцем одной руки растираем ладонь другой вдоль линий.* |

Тема 3. Неделя мужества «Наши защитники»

***Наша армия.***

|  |  |
| --- | --- |
| Аты - баты, аты - баты! На парад идут солдаты! Вот идут танкисты, Потом артиллеристы, А потом пехота –  Рота за ротой. | *Поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.* |

***Дружная семья***

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, А вот этот пальчик – я,  Вместе – дружная семья! | * *загибают поочередно пальцы, начиная с большого.* * *хлопают в ладоши.* |

МАРТ

Тема 1. Встреча весны «Женский день»

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как вчера у бабушки Мы пекли оладушки. Раз-два, румяные  Раз-два, горячие! Раз-два, их жарили!  Три — поворачивали! Вкусные оладушки Ели мы у бабушки! | *кладем кисти обеих рук на стол ладонями вниз и одновременно переворачиваем*! *их на тыльную сторону. ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки. повторяем первое движение.*  *ладонью гладим тыльную сторону другой руки, меняем руки* |

Тема 2. Миром правит доброта

***«Пес»***

|  |  |
| --- | --- |
| Возле будки дремлет  пес, Спит, закрывши лапой нос.  Накормить его забыли, С поводка не отцепили, И голодный наш Трезор Грустно охраняет двор. Я налью побольше щей,  Накормлю его скорей! | *соединяем ладони с*  *сомкнутыми пальцами крест-накрест и качаем кистями рук вправо-влево, вперед-назад.*  *ладонной стороной кисти одной руки поглаживаем тыльную сторону другой затем руки меняем.*  *поднимаем кисти рук ладонями наружу, сгибаем и разгибаем сомкнутые пальцы.* |

Тема 3. Я и мои друзья в мире игры

***«Оладушки»***

|  |  |
| --- | --- |
| Динь-дилень, Динь-дилень!  Светит солнце целый день, Жарит нам оладушки,  Как у нашей бабушки — Пирожки песочные Румяные и сочные! | * *поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо-влево.* * *слегка похлопываем по столу то тыльной, то ладонной стороной кисти, словно переворачиваем оладушки на*   *сковороде.*   * *соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так, чтобы*   *сверху оказывалась то одна, то другая ладонь.* |

Тема 4. «День смеха», «Цирк», «Театр»

***"Часы "***

|  |  |
| --- | --- |
| Мышь полезла в первый раз Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом!", Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла второй раз Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом, бом!"  Мышь скатилась кувырком. Мышь полезла в третий раз Посмотреть, который час.  Вдруг часы сказали: "Бом, бом, бом!"  Мышь скатилась кувырком. | Перебираем пальчиками ("бежим") от коленочек до макушки.  Один хлопок над головой. Руки "скатываются" на пол. Два хлопка.  Руки "скатываются" на пол. Три хлопка.  Руки "скатываются" на пол. |

АПРЕЛЬ

Тема 1. «Быть здоровыми хотим»

***«Плескалочка»***

|  |  |
| --- | --- |
| Лейся вниз, Вода текучая. Вверх тянись, Дитя растучее. Смывайся, беда, Как с гуся вода.  *Л. Яхнин* | *Дети проводят ладонями по телу от головы до ног.*  *Поднимают руки и тянутся вверх, вставая на носки.*  *Проводят ладонями по лицу сверху вниз.* |

Тема 2. «Весна шагает по планете»

***«Птички»***

|  |  |
| --- | --- |
| В гости к нашей сестричке Весной прилетали птички: Эта птичка — совушка, Ну, а эта — скворушка.  Эта птичка — воробей, Ну, а эта — соловей.  Это — дятел, это — стриж, Это же — поющий чиж.  Эта птичка — коростель, Эта птичка — свиристель, Ну, а это издалека  Прилетела к нам сорока. | *Поднимаем обе руки и машем кистями, изображая крылья птиц.*  *Называя птиц, поглаживаем, разминаем или растираем поочередно каждый палец.* |

***«Скворцы»***

|  |  |
| --- | --- |
| Птенчики скворцов зовут:  «Мама, папа! Тут мы, тут! Принесите нам еды  И немножечко воды. Червячков мы поедим  С вами в небо полетим!» | *собираем пальцы обеих рук в щепоть и поочередно раскрываем «клювики». соединяем кисти рук крест-*  *накрест*, *соприкасаясь ими в области запястья. Машем кистями, как*  *крыльями.* |

Тема 4. «Волшебница вода»

***«Дождик»***

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик, дождик, веселей, Капай, капай, не жалей!  Брызни в поле пуще — Станет трава гуще!  Только нас не замочи,  Зря в окошко не  стучи! *Русская народная песня* | *Поднимают руки и встряхивают кистями. Стучат указательным*  *пальцем одной руки по ладони другой. Встряхивают кистями рук.*  *Плавно поднимают руки вверх. Грозят пальчиком.*  *Стучат кулаком по ладони другой руки.* |

МАЙ

Тема 1. Неделя весны и памяти

***«Солнце»***

|  |  |
| --- | --- |
| Солнышко яркое в небе сияло,  Лучами своими нас согревало.  Тучки по небу быстро бежали,  Лучики в тучках надолго застряли.  Но появился ветер могучий И разогнал все мрачные тучи.  Солнышко снова на небе сияет,  Жаркие лучики нас согревают. | * *поднимаем ладони над головой, растопырив все пальцы наподобие лучей, и делаем вращательные движения кистями рук.* * *соединяем пальцы в замок и сцепленными кистями рук выполняем перекатывающие движения.* * *поднимаем руки вверх и совершаем волнообразные движения вправо-влево.* * *снова поднимаем руки вверх и расправляем пальцы-«лучи».* |

Тема 2. Безопасное детство

***«На крыше»***

|  |  |
| --- | --- |
| Серый кот залез на крышу. Ну а там сидели мыши.  Как увидели кота, Разбежались кто куда. | *«Пробегают» пальцами от коленок до макушки.*  *Быстро «пробегают» пальцами вниз от макушки до колен.* |

***«Жук»***

|  |  |
| --- | --- |
| Жук залез на лесенку, Распевает песенку:  «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я на лесенке сижу!»  С лесенки жучок упал И сердито зажужжал:  «Жу-жу-жу! Жу-жу-жу! Я под лесенкой лежу!» Мы жучка поднимем, Ласково обнимем! | * *раскрываем ладонь и разъединяем пальцы, ставим ее ребром на поверхность стола.*   *Пальцами второй руки перебираем пальцы первой, словно поднимаемся по ступенькам.*   * *то «поднимаемся» на «лесенку», то*   *«спускаемся» с нее.*   * *поднимаем обе руки вверх и опускаем их на стол, несколько раз хлопая по поверхности.* * *поглаживаем ладонями тыльные стороны кистей обеих рук.* |

Тема 4. «Вот какие мы стали большие»

***«Цветочек»***

|  |  |
| --- | --- |
| Как у Насти маленькой Есть цветочек аленький, А его лепестки —*.*  Это пальцы у руки.  Раз, два, три, четыре, пять Учим Настеньку считать! | *раскрываем ладонь одной руки и*  *указательным пальцем другой руки поглаживаем ее круговыми движениями тем же указательным пальцем*—  *слегка нажимаем на подушечки пальцев во время счета*  *или поглаживаем каждый палец от основания до подушечки.*  *Повторяем все для другой руки.* |

Тема 5. «Здравствуй, лето!»

***«Паучок»***

|  |  |
| --- | --- |
| Паучок ходил по ветке, А за ним ходили детки.  Дождик с неба вдруг полил, Паучков на землю смыл.  Солнце стало пригревать,  Паучок ползёт опять,  А за ним ползут все детки, Чтобы погулять на ветке. | *Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.*  *Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик). Хлопок ладонями по столу/коленям.*  *Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены,*  *качаем руками (солнышко светит). Действия аналогичны первоначальным, "паучки" ползают на голове.* |